

# ENSEMBLE POUR OCTOBRE ROSE 2025

La Cité Internationale de Langue Française en partenariat avec l'association Running Loisirs Retz en Valois organise la première édition de : « Ensemble pour octobre rose » le dimanche 19 octobre 2025

## ACCUEIL

L'accueil se fera à l'arrière de la Cité internationale de la langue française dans le parc du château à l'endroit du retrait des maillots à partir de 8h30.

## PARKING

Les véhicules pourront stationner sur le parking du grand Bosquet

## PROGRAMME

- Marche de 5 kms : départ du bassin du château 9 H 30 .  
Coût de l'inscription 5 €

**⚠ATTENTION : nombre de places limité à 100 marcheurs**

- Course de 8 kms en deux tours : départ du bassin du château 10h00  
Coût de l'inscription 10 €

**⚠ATTENTION : nombre de places limité à 200 coureurs**

Les fonds récoltés lors des inscriptions seront intégralement reversés à l'association « la rose de dames »

## DOSSARDS, CHRONOMÉTRAGE, RÉCOMPENSES

S'agissant d'une course caritative dans le cadre d'octobre rose, il n'y aura ni dossards ni chronométrage.

Chaque participant pourra retirer un tee-shirt à l'accueil de la course.

## RAVITAILLEMENT

Il y aura un ravitaillement pour tous à l'arrivée avec le stand de récupération convivial.

## INSCRIPTIONS :

La marche et la course sont exclusivement réservées aux personnes nées **en 2010 et avant**. Les personnes mineures devront compléter une autorisation parentale à compléter lors du retrait du tee-shirt.

Les inscriptions s'effectuent exclusivement en ligne directement sur le site adeorun ((adeorun.com) ou via le site internet de la cité internationale : [www.cite-langue-francaise.fr](http://www.cite-langue-francaise.fr)

⚠ ATTENTION : Vous devez avoir complété le **Parcours Prévention Santé** (<https://pps.athle.fr>) ou **être licencié FFA**. Dans les deux cas, vous devrez joindre à votre inscription votre PPS ou votre licence FFA.

Aucune autre licence que les licences Fédération Française d'Athlétisme ne sont autorisées.

⚠⚠ ATTENTION : Aucune inscription sur place le jour de la course

**Date limite d'inscription** : vendredi 17 octobre minuit

## **CONTACT**

En cas de besoin, vous pouvez contacter l'organisateur par mail via le site de la cité internationale : [www.cite-langue-francaise.fr](http://www.cite-langue-francaise.fr) dans la rubrique « nous contacter ».